



3° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE TRIVENETO
SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ



OBESITÀ, NUTRIZIONE E STILI DI VITA

TRENTO, 31 MARZO 2007
CENTRO SERVIZI CULTURALI SANTA CHIARA

PROGRAMMA

www.sio-triveneto.it

Il sovrappeso e l'obesità si configurano per la loro diffusione e per l'impatto che provocano sullo stato di salute dell'individuo e della popolazione come la patologia emergente del nuovo millennio. Il sovrappeso e l'obesità, con particolare riferimento all'obesità viscerale, sono infatti in grado di interessare in modo negativo sostanzialmente tutti gli organi ed apparati del corpo umano.

Le manifestazioni cliniche dell'obesità possono infatti sia essere direttamente connesse all'aumento della massa adiposa ed alla conseguente modificazione della silhouette corporea (es. impaccio fisico, disagio psicologico), sia essere connesse alle complicanze conseguenti all'obesità, che compaiono con le caratteristiche tipiche della malattia indotta (es. diabete, sindrome metabolica, disturbi ormonali), sia infine essere connesse alle conseguenze cliniche della stessa patologia indotta (es. coronaropatie, cuore polmonare cronico).

La crescente diffusione del sovrappeso e dell'obesità, pur riconoscendo una base di predisposizione genetica, è sicuramente connessa allo stile di vita della nostra società, caratterizzato da una continua ed ampia disponibilità alimentare e da una drastica riduzione del livello di attività fisica. Il cardine della prevenzione e del trattamento di queste patologie rimane quindi incentrato sul cambiamento dello stile di vita, che assume in questo ambito un ruolo autenticamente terapeutico.

I risultati di recenti trials di intervento basati appunto su modificazioni sostenibili dello stile di vita hanno dimostrato incontestabilmente l'efficacia di queste misure, anche in termini preventivi. Scopo del Convegno è quindi quello di trattare in modo specifico il ruolo della nutrizione e della sedentarietà nella genesi dell'obesità e di fornire agli specialisti del settore, medici e non, le informazioni rilevanti per la costruzione e la diffusione di un corretto modello di cambiamento dello stile di vita, basandosi su solide evidenze sperimentali ed al di fuori delle mode e delle infatuazioni del momento.

Presidente

Giuliano Enzi (Padova)
giuliano.enzi@unipd.it

Tesoriere

Claudio Pagano (Padova)
claudio.pagano@unipd.it

Segretario

Luca Busetto (Padova)
luca.busetto@unipd.it

Consiglio Direttivo

Vincenzo Di Francesco (Verona)
vincenzo.difrancesco@univr.it

Claudio Maffei (Verona)
claudio.maffei@univr.it

Franco Favretti (Vicenza)
ffavret@tin.it

Claudio Taboga (Udine)
taboga.claudio@saoud.sanita.fvg.it

Michele Pizzini (Trento)
ale.pizzi@tin.it

Segreteria Scientifica

Luca Busetto
Dipartimento di Scienze
Mediche e Chirurgiche,
Policlinico Universitario
Via Giustiniani 2
35128 Padova
tel (+39) 049 8212149
fax (+39) 049 8212170
luca.busetto@unipd.it



PROGRAMMA



08.00 RegISTRAZIONI

09.00 Apertura del Congresso

SESSIONE 1

OBESITÀ E NUTRIZIONE. UN PUNTO DI VISTA EPIDEMIOLOGICO

Moderatori: *G. Enzi (Padova)*
M. Pizzinini (Trento)

10.00 Epidemiologia dell'obesità in Italia
C. Taboga (Udine)

10.30 Obesità e stili nutrizionali regionali e nazionali
L. Lucchin (Bolzano)

11.00 Obesità nel bambino: epidemiologia e prevenzione
C. Maffei (Verona)

11.30 Coffee break

SESSIONE 2

IL RUOLO DELL'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ

Moderatori: *L. Lucchin (Bolzano)*
P. Dalri (Trento)

11.45 Esiste ancora un ruolo della dieta nella terapia dell'obesità?
O. Bosello (Verona)

12.15 HDL: dieta, aterosclerosi, obesità
E. Manzato (Padova)

12.45 Miti e realtà della dieta iperproteica
C. Cannella (Roma)

13.15 Pausa pranzo



PROGRAMMA



SESSIONE 3

OBESITÀ E STILI DI VITA

Moderatori: **C. Cannella** (Roma)
R. Ostuzzi (Vicenza)

- 14.00 Il cambiamento dello stile di vita: risultati dei grandi trials
C. Rotella (Firenze)
- 14.30 Ruolo dell'attività fisica su funzione e metabolismo
F. Schena (Rovereto)
- 15.00 Attività fisica e composizione corporea nell'anziano
V. Di Francesco (Verona)

SESSIONE 4

OBESITÀ E SINDROME METABOLICA

Moderatori: **C. Rotella** (Firenze)
R. Vettor (Padova)

- 15.30 L'organo adiposo, ruolo centrale nella sindrome metabolica
C. Pagano (Padova)
- 16.00 Farmaci insulino-sensibilizzanti
S. Inchiostro (Trento)
- 16.30 Terapia farmacologia dell'obesità
L. Busetto (Padova)
- 17.00 Chiusura dei lavori e Assemblea Soci SIO

RELATORI E MODERATORI



- L. BUSETTO** Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Padova
- C. CANNELLA** Istituto Scienze dell’Alimentazione, Università La Sapienza (Roma)
- P. DALRÌ** Medicina I – Ospedale Santa Chiara (Trento)
- V. DI FRANCESCO** Sezione di Geriatria, Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgiche, Università di Verona
- G. ENZI** Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Padova
- S. INCHIOSTRO** Medicina II – Ospedale Santa Chiara (Trento)
- L. LUCCHIN** Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Centrale (Bolzano)
- C. MAFFEIS** Dipartimento di Pediatria, Università di Verona
- E. MANZATO** Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Padova
- R. OSTUZZI** Reparto Disturbi del Comportamento Alimentare, Casa di Cura Villa Margherita (Arcugnano – VI)
- C. PAGANO** Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Padova
- M. PIZZININI** Centro Progetto Salute (Trento)
- C. ROTELLA** Dipartimento di Fisiopatologia Clinica, Università di Firenze
- F. SCHENA** Centro Interuniversitario di Ricerca in Bioingegneria e Scienze Motorie, Università di Brescia, Udine e Verona
- C. TABOGA** Struttura di Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Santa Maria della Misericordia (Udine)
- R. VETTOR** Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Padova

INFORMAZIONI GENERALI

Attestato di partecipazione

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati al termine del Congresso a tutti i partecipanti iscritti.

Educazione Continua in Medicina – E.C.M.

E' stata inoltrata richiesta di accreditamento dell'evento presso la Regione Veneto per le seguenti figure professionali:

- medico chirurgo multidisciplinari - crediti assegnati 3
- dietiste
- infermieri

Altre figure professionali presenti all'evento non riceveranno il certificato con i crediti E.C.M. ma solamente l'attestato di partecipazione.

Segreteria Organizzativa



Via Makallè, 75 – 35138 Padova
Tel. 049 8729511 – Fax 049 8729512
a.caldon@keycongress.com
www.keycongress.com

In collaborazione con

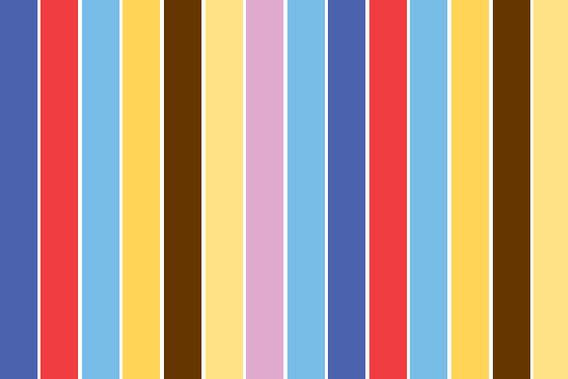
BRACCO

CADIGROUP

ROCHE

SANOFI AVENTIS





Segreteria Organizzativa



Via Makallè, 75 – 35138 Padova
Tel. 049 8729511 – Fax 049 8729512
a.caldon@keycongress.com
www.keycongress.com